

# INVITATION TIL HERNING OPEN

---

**D. 27. - 29. MARTS 2020**

---



Herning Svømmeklub



# VELKOMMEN TIL HERNING OPEN 2020

*For femte år i træk indbydes alle klubber til Herning Open.*

*Et langbanestævne i en af Danmarks nyeste og flotteste svømmehaller.*

*Stævnet er et oplagt topningsstævne for svømmere, der ikke deltager i Danish Open og DMJ 2020, men også et veloplagt stævne for hele klubber, da det henvender sig til både senior, junior og årgangssvømmere.*

Fredag starter vi med indledende afsnit. Lørdag og søndag svømmes indledende afsnit med start om morgenen. Finalerne afvikles fra sidst på eftermiddagen lørdag og søndag. Det tilstræbes at der er mindst to timer mellem indledende afsnit og finaler.

## **SVØMMEHAL**

Stævnet afvikles i Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, 7400 Herning, Danmark. Der svømmes i 50 m bassin på 8 ud af de 10 baner. Der er mulighed for ind- og afsvømning i vores 25 meter bassin

## **3 ALDERSGRUPPER**

Yngste årgang:

(08 og yngre piger, 07 og yngre drenge)

Ældste årgang:

(06-07 piger og 05-06 drenge)

Junior/Senior

## **FINALER**

Vi giver den som vanligt fuld gas i finalerne, hvor vi i år som noget nyt afvikler finaler i de 3 aldersgrupper (se ovenfor), så yngre svømmere også har mulighed for at prøve kræfter med et finaleafsnit.

## PRÆMIER

- Der præmieres med medaljer til nr. 1-2-3 i 3 aldersgrupper efter placering i finalerne.
- Gavekort til svømmeudstyr på 150-100-50 kr. til nr. 1-2-3 i 3 aldersgrupper efter placering i finalerne.
- Flot præmie til den herre og dame i hver aldersgruppe med flest vundne FINA-point i et enkelt løb.
- Pokal til klubben med flest vundne FINA point ved stævnet.



## TIDTAGNING

Der benyttes el-tid og LiveTiming ved stævnet.

## OFFICIALS

Stævnet afvikles ligesom øvrige mesterskaber uden egentlige tidtagere. Alle klubber skal derfor alle dage stille med minimum 2 official med modul 2 eller højere, uanset deltagerantal. Ved mere end 15 tilmeldte svømmere stilles med 3 official modul 2 eller højere.

Officials har fri forplejning under stævnet. Logi bestilles og betales sammen med den samlede tilmelding.

## INDKVARTERING OG BESPISNING

Der tilbydes fuld forplejning i svømmehallens lokaler.

Indkvartering foregår på Lundgårdskolen, ca. 3 km fra svømmehallen. Der arrangeres bustransport mellem svømmehal og skole morgen og aften.

## PRISER

Individuel start	60 kr.
Holdkap start	120 kr.
Indkvartering på skole (pr. nat)	55 kr.
Morgenmad	65 kr.
Frokostbuffet (lørdag og søndag)	90 kr.
Aftensmad (fredag og lørdag)	100 kr.
Madpakke (søndag)	50 kr.
Bustransport til/fra skole	50 kr.

### ALL INCLUSIVE PAKKE

All-inclusive fra fredag aften til søndag eftermiddag, inkl. 6 individuelle starter, madpakke og bus kr. 980,-

### TILMELDING - SENEST 6. MARTS 2020

Løbstilmelding og officialtilmelding via svømmetider.dk

Excel-tilmeldingsark vedr. forplejning og logi findes på svømmetider.dk og indsendes til: tilmelding@herningsk.dk

### AFMELDING

Al afmeldinger af løb foregår via wingrodan-sync. Afmelding af indledende løb skal være sekretariatet i hænde senest kl. 20.00 aftenen før løbsdag. Afmelding af finaler senest 1 time efter afslutningen af indledende afsnit.

### RESULTATER

Resultatlisters vil være tilgængelige på LiveTiming og vil ligeledes blive ophængt i hallen.

### SVØMMEUDSTYR

Der vil være bod med salg af svømmetøj og svømmeudstyr under stævnet lørdag og søndag

### HYGIEJNE

Svømmerne skal foretage en grundig afvaskning før bassinerne benyttes! I svømmehallen er al færden med udendørs fodtøj forbudt. Der er desuden naturligvis rygeforbud i svømmehallen og på skolen.

### GLEMTE SAGER

Glemte svømmeudstyr mv. vil under stævnet være lagt frem ved indgang til svømmehallen. Glemte effekter kan efter aftale afhentes senest 3. april 2020.

### STÆVNELEDELSE

Evt. spørgsmål vedrørende stævnet kan rettes til stævneledelsen:

Peter Jørgensen eller Holger Wemmelund

E-mail: tilmelding@herningsk.dk

### FORELØBIGT PROGRAM

(med forbehold for ændringer)

#### FREDAG D. 27. MARTS

15.00	Adgang til omklædning
15.30 - 16.50	Indsvømning
15.15 - 15.45	Holdledermøde
16.00 - 16.50	Officialmøde
17.00	Stævnestart, indledende afsnit 1
18.00 - 20.00	Aftensmad
20.00	Indkvartering på Lundgårdskolen

#### LØRDAG D. 28. MARTS

07.00	Morgenmad
08.00 - 09.20	Indsvømning
08.15 - 08.30	Holdledermøde
08.30 - 09.20	Officialmøde
09.30	Stævnestart, indledende afsnit 2
12.00 - 14.00	Frokost
14.30	Indsvømning finaler
15.30	Officialmøde
16.00	Finaler, afsnit 3
18.00 - 20.00	Aftensmad

#### SØNDAG D. 29. MARTS

07.00	Morgenmad
08.00 - 09.20	Indsvømning
08.15 - 08.30	Holdledermøde
08.30 - 09.20	Officialmøde
09.30	Stævnestart, indledende afsnit 4
11.00 - 13.00	Frokost
12.30	Indsvømning finaler
13.30	Officialmøde
14.00	Finaler, afsnit 5

Opdateret tidsplan vil blive fremsendt til tilmeldte klubber efter tilmeldingsfristen.

# LØBSLISTE:

## FREDAG START KL. 17.00

200 fri  
50 ryg  
100 bryst  
50 fly  
400 im (direkte finaler)

## LØRDAG START KL. 9.30

400 fri (direkte finaler)  
50 bryst  
200 fly  
200 ryg  
50 fri

## FINALER START KL. 16.00

200 fri  
50 ryg  
100 bryst  
50 fly  
50 bryst  
200 fly  
200 ryg  
50 fri  
4x100 fri

## SØNDAG START KL. 9.30

100 ryg  
200 bryst  
100 fri  
100 fly  
200 im

## FINALER START KL. 14.00

100 ryg  
200 bryst  
100 fri  
100 fly  
200 im  
4x100 medley

(med forbehold for ændringer i  
tidsplanen)

Vi glæder os til at svømme med jer i

# HERNING SVØMMEHAL

D. 27. - 29. MARTS 2020



SIKKERHED · SUNDHED · SAMVÆR

Herning Svømmeklub

