

# Aalborg cup 2019

29. november – 1. december

## 30 års jubilæum

JUBILÆUMSLØB

SUPERFINALER

INGEN

MUSIK, LYS OG STEMNING  
TRÆNER HYGGE

VERDENSKLASSE BESPISNING

BO I GÅ AFSTAND FRA HALLEN, 500 METER



SAMLET PRÆMIESUM PÅ 30.000



# AALBORG CUP

## 29. NOVEMBER – 1. DECEMBER



### AALBORG SVØMMEKLUB INDBYDER FOR 30. GANG TIL AALBORG CUP

NYT I ÅR :

Jubilæumsløb for trænerne

Trænerhygge lørdag aften

Hvor mange officials klubberne skal stille med

Aalborg Cup 2019 byder på udfordringer både for senior, junior og årgangssvømmere, så der er lagt op til mange spændende løb. Stævnet vil traditionen tro bestå af et indledende afsnit og et finaleafsnit, hvor der som altid bliver masser af musik, lys, stemning og god svømning.

Da det er 30. gang vi afholder Aalborg cup vil der i år blive et jubilæumsløb og her er det trænerne som skal dyste mod hinanden.

Stævnet henvender sig til svømmere i alle aldersgrupper og til alle klubber der ønsker et stævne, hvor den gode stemning og den gode svømning går hånd i hånd i en af Danmarks bedste svømmehaller. Også i år har vi SUPERFINALER i 200 medley og 400 fri.

Der svømmes finaler i 50m & 100m løbene. 200m & 400 m. Løbene svømmes som direkte finaler om Formiddagen.

Bemærk, at der heller ikke i 2019 er kravtider.

Aalborg Cup afvikles i 25 m. bassin med 7 baner. Der er el-tidtagning.

Arrangementssted:

Haraldslund Svømmehal, Kastetvej 83, 9000 Aalborg.

Til info bliver der under stævnet taget billeder og disse vil blive lagt på Aalborg svømmeklubs facebook side m.m.

Præmier: (Præmier udbetales i år med MobilePay)

- Kontant præmie til ældste svømmere. Samlet præmiesum på 30.000 kr.
- Grupper 2 & 3: Medaljer til nr. 1, 2 & 3.
- Præmie til bedste individuelle præstation i alle 3 grupper for Damer/Herrer udregnet efter FINA-point.
- Præmie ved ny national seniorrekord på kr. 2.000,- (ved flere nationale stævnerrekorder deles puljen)
- Præmie ved ny stævne rekord i åbenklasse løb kr. 200,-

Deadline:

Tilmelding via [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk). Der lukkes for tilmelding d. 8. november 2019

Faktura til selv at udfylde, sende og betale findes på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk)

Bespisning og indkvartering: Aalborg Svømmeklubs venner står igen i år for kvalitets bespisning og tilbyder overnatning på skole. Det bliver på Vesterkæret skole som er ca. 500 m fra Svømmehallen.



# AALBORG CUP

## 29. NOVEMBER – 1. DECEMBER



### Informationer om stævnet:

Aalborg Cup svømmes i tre grupper:

- Gruppe 1: Damer født 04 & ældre Herrer født 03 & ældre.
- Gruppe 2: Piger født 05 & 06 Drenge født 04 & 05.
- Gruppe 3: Piger født 07 & yngre Drenge født 06 & yngre.

Holdkapper i alle 3 grupper

- Gruppe 1: Damer født 04 og ældre, Herre født 03 og ældre
- Gruppe 2: Piger født 05 & 06, drenge født 04 & 05
- Gruppe 3: Piger født 07 & yngre, drenge født 06 & yngre

Man må maks. Have 2 hold pr. klub med i hver gruppe. Holdkapperne svømmes som direkte finaler om aftenen.

Ved mindre end syv tilmeldte svømmes der ingen indledende heat.

Ved mindre end fire tilmeldte bliver løbet aflyst.

Som de seneste år spiser vi til frokost i lokaler i svømmehallen.

Arrangementssted:

Haraldslund Svømmehal, Kastetvej 83, 9000 Aalborg.

### Jubilæumsløb:

For at fejre vores 30 års jubilæum skal vi se trænerne dyste mod hinanden i et jubilæumsløb, det sker lørdag inden finalerne starter og tilmeldingen er sammen med de andre løbstilmeldinger. Der vil være præmier til de hurtigste.

### Opvarmning:

- Fredag: 29. november: Indledende kl. 15.30 – 17.00
- Lørdag: 30. november: Indledende kl. 07.30 – 09.00, Finaler kl. 15.30 – 17.00
- Søndag: 1. december: Indledende kl. 07.00 – 08.30, Finaler kl. 14.30 – 16.00

### Stævnestart:

- Fredag: 29. november: Indledende kl. 17.00
- Lørdag 30. november: Indledende kl. 09.00, Finaler kl. 17.00
- Søndag 1. december: Indledende kl. 08.30, Finaler kl. 16.00

### Pauserne:

I pauserne mellem indledende og finalerne er det ikke tilladt at benytte bassinerne.

### Hygiejne:

For at holde de hygiejniske forhold omkring stævnet bedst muligt er det vigtigt, at holdlederne informerer svømmerne om følgende regler:

Svømmerne SKAL foretage en grundig afvaskning før bassinet benyttes. Ved shaving skal svømmerne rydde op efter sig. Der appelleres til at udvise stor omhu ved shaving, da blod på gulve, håndtag m.v. ikke alene er



# AALBORG CUP

## 29. NOVEMBER – 1. DECEMBER



uhygjensk, men medfører også stor smitterisiko overfor de øvrige konkurrenter.

### Officials møder:

- Fredag 29. november: Indledende kl. 16.00 – 16.45
- Lørdag 30. november: Indledende kl. 08.00 – 08.45, Finaler kl. 16.00 – 16.45
- Søndag 1. december: Indledende kl. 07.30 – 08.15, Finaler kl. 15.00 – 15.45

### Ledermøder:

- Fredag 29. november: Indledende kl. 15.30 – 16.00
- Lørdag 30. november: Indledende kl. 07.30 – 08.00, Finaler kl. 15.45 – 16.00
- Søndag 1. december: Indledende kl. 07.00 – 07.30

### Sekretariatet:

Sekretariatet har åbent fredag kl. 15.30, lørdag og søndag fra kl. 7.00

- Afmelding: Afleveres til sekretariatet 1½ time før stævnestart, afmeldingsliste findes samme sted.
- Afmelding senere end 5 dage før stævnestart medfører ikke refundering af startgebyrer.
- Holdkapkort: Afleveres til sekretariatet 1½ time før stævnestart.
- Startlister: Ligger på hjemmesiden: [www.aalborgsvømmeklub.dk](http://www.aalborgsvømmeklub.dk)
- Resultater: Ophænges i hallen.  
Resultater vil desuden blive lagt ud på klubbens hjemmeside.  
Der vil desuden blive sendt en RE-fil til alle deltagende klubber via mail.
- Programmet: Programmet vil blive lagt i klubkasserne.

### Tilmelding:

Startgebyr:

- Individuelle starter kr. 60,00
- Holdkap starter kr. 100,00
- Klubber der bestiller frokost både lørdag og søndag eller "All inclusive" dvs. alle overnatninger og måltider inkl. madpakke hos Aalborg Svømmeklubs Venner (ASV) får 10% *rabat* på startgebyret.

### Officials:

Klubberne stiller med et antal officials, alt efter hvor mange svømmere klubben har med.

- 0-10 svømmere = 1 official med modul 2
- 10-20 svømmere = 2 officials med modul 2
- 20 + svømmere = 1 official med modul 4 og 1 official med modul 2
- Navn og moduler skal sendes sammen med tilmeldingerne.
- Frokost for officials er gratis når de er på job i svømmehallen.
- Ønskes der overnatning samt forplejning ud over dette så skal dette bestilles og betales sammen med den øvrige overnatning og forplejning.

### Deltagerantal:

Vi har på baggrund af erfaringerne fra sidste år besluttet, at der ikke er kravtider, men følgende retningslinjer gælder for tilmeldinger:



# AALBORG CUP

## 29. NOVEMBER – 1. DECEMBER



- Max 6 individuelle starter per svømmer samt max 2 holdkapper (per klub) per gruppe i alle holdkapper
- Der vil være heatbegrænsning i 400 m løb således at der maksimalt vil være 2 heat i hver gruppe pr. løb (6 heat i alt). De hurtigste anmeldte svømmere vil opnå start. Officielle dokumenterede tider er påkrævet. Hvis man bliver ramt af heatbegrænsning bliver startgebyret returneret.
- For at sikre en god oplevelse for alle og ordentlige forhold i hallen er der en begrænsning på maksimalt 2.500 individuelle starter. Klubber som tilmelder sig efter det maksimale antal starter er opnået vil desværre blive afvist.

### Eftertilmelding:

Der vil ikke være mulighed for eftertilmelding op til stævnet.

Svømmerens startgebyr, som på grund af heatbegrænsning ikke kommer til start, vil blive tilbagebetalt

### Trænerarrangement:

Lørdag aften inviterer Aalborg svømmeklubs trænere på trænerhygge i vores klubhus som ligger ved siden af Vesterkæret skole. Vi betaler for, forplejningen til hygge aftenen.

Tilmeldingen sker til stævnelederne til ledermødet om fredagen.

### Præmier: (udbetales med MobilePay)

#### Individuelt:

- Grupper 1: Pengepræmie til nr. 1, 2 & 3 på hhv. kr. 250,-, 150,- og 100,-.  
Dog medaljer til nr. 1, 2 & 3 i løb 11 og 12, 400 m fri svømning og løb 27 og 28, 200 m individuel medley.
- Grupper 2 Medaljer til nr. 1, 2 & 3.
- Grupper 3 Medaljer til nr. 1, 2 & 3.

#### Holdkapper:

- Gruppe 1 Pengepræmie til nr. 1, 2 & 3 på hhv. kr. 1.000,-, 600,- og 400,-
- Gruppe 2 Medaljer til nr. 1, 2 & 3.
- Gruppe 3 Medaljer til nr. 1, 2 & 3.

#### Superfinaler:

- Åben klasse Pengepræmie til nr. 1, 2 & 3 på hhv. kr. 500,-, 300,- og 200,-

Præmie til bedste individuelle præstation i alle 3 grupper for Damer/Herrer udregnet efter FINA-point.

- Grupper 1: Pengepræmie kr. 1.000,-
- Grupper 2 Pengepræmie kr. 600,-
- Grupper 3 Pengepræmie kr. 400,-

#### Præmier ved stævne og nationale rekorder

- Præmie ved ny national seniorrekord på kr. 2.000,- (ved flere nationale rekorder deles puljen)
- Præmie ved ny stævne rekord i åbenklasse løb kr. 200,-



# AALBORG CUP

## 29. NOVEMBER – 1. DECEMBER



### Betaling:

Faktura: I bedes downloade og udfylde ” Bestilling-faktura aalborg cup 2019.xlsx” fra svømmetider.dk. Den sendes herefter til [sek@aalborgsvommeklub.dk](mailto:sek@aalborgsvommeklub.dk), og penge bedes overført umiddelbart efter.

Betalingsbetingelserne er 5 dage netto og hvis ikke pengene modtages rettidigt betragtes I som afmeldt.

- Bank: SPAR NORD, Reg. 9286 konto nr. 4580624974

### Kontaktpersoner:

#### Stævneledelse:

- Brita Amdi, Mobil: 40 59 60 16 E-mail: [brita@aalborgsvommeklub.dk](mailto:brita@aalborgsvommeklub.dk)
- Kim Kristiansen Mobil : 42 50 04 40 E-mail: [kimtk@aalborgsvommeklub.dk](mailto:kimtk@aalborgsvommeklub.dk)

#### Stævnesekretariatet:

- Ole Kristensen, Mobil: 29 88 86 11 E-mail: [sek@aalborgsvommeklub.dk](mailto:sek@aalborgsvommeklub.dk)

### Indkvartering:

Vi tilbyder som sidste år overnatning på Vesterkæret Skole, som ligger 500 m fra svømmehallen.

Spørgsmål m.m. vedr. indkvarteringen skal sendes til. [Niels.fia@gmail.com](mailto:Niels.fia@gmail.com) – tlf. 40 50 43 92.

### Bespisning:

Morgenmad på skolen: Lørdag Kl. 06.00 – 07.30 / Søndag Kl. 05.30 – 07.00

Frokost i hallen lørdag og søndag: Kl. 11.30 – 13.30

Aftensmad på skolen fredag og lørdag: ½ time efter stævne

Afhentning af madpakke søndag: Kl. 11.30 – 13.30

### Kontaktpersoner og bestilling af indkvartering og bespisning:

Der henvises til bestillingsliste som kan findes fra ca. 1.9.2018 på [www.aalborgsvommeklub.dk](http://www.aalborgsvommeklub.dk) vedr. bespisning og overnatning fra Aalborg Svømmeklubs Venner

## På gensyn til Aalborg Cup 2020

