

MIDT-ØST Cup 2 - d. 23. november 2019

Odder Svømmehal, Nølevvej 6, 8300 Odder

Odder Svømmeklub inviterer til det andet MIDT ØST Cup stævne i denne sæson. Stævnet henvender sig hovedsageligt til konkurrencesvømmere fra alderen 8 år.

Stævnet forventes at vare mellem fire og fem timer.

Adgang til omklædning:	Kl. 13.00	Holdledermøde:	Kl. 13.00
Opvarmning:	Kl. 13.15 – 14.15	Officialmøde:	Kl. 13.15
Stævnestart:	Kl. 14.00		

Løbsprogram:

Løb 1-2	200m IM
Løb 3-4	50m Bryst
Løb 5-6	100m Fri
Løb 7-8	100m Butterfly
Løb 9-10	50m Ryg
Løb 11-12	200m Bryst
Løb 13-14	4x50m Fri

Årgangsinddeling:

	Drenge	Piger
Gruppe 1	2004 og ældre	2005 og ældre
Gruppe 2	2005	2006
Gruppe 3	2006	2007
Gruppe 4	2007	2008
Gruppe 5	2008 og yngre	2009 og yngre

Der er ingen årgangsinddeling i holdkapperne.
Holdkapkort skal afleveres senest 1 time før stævnestart.

Præmier: Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle individuelle løb i hver årgangsgruppe. Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i holdkapperne.

Pris: Prisen pr. individuel start er 20 kroner. Holdkapperne er gratis at deltage i. Deltagerbetalingen opkræves via faktura fra SVØM.

Der er maksimalt 3 individuelle starter pr svømmer.

Officials/hjælpere:

Det er en forudsætning for deltagelse, at klubberne stiller med officials. Deltagende klubber skal stille med:

0-10 starter	= 1 tidtager
10-30 starter	= 1 tidtager + 1 dommer
31-99 starter	= 1 tidtagere + 2 dommere
100+ starter	= 1 tidtagere + 3 dommere

Tilmelding:

Tilmelding sker på svømmetider.dk, med mindre andet er aftalt.

Tilmelding inklusiv navne på officials skal sendes til tilmeld@oddersvoem.dk senest d. 11. november

Seneste frist for afmeldinger er kl 12 på stævnedagen.

Kontaktperson:

Anders Søe, tilmeld@oddersvoem.dk