



Begynderstævne 2 i Brædstrup lørdag d. 6. november 2021

Brædstrup Svømmehal, Rådhusgade 1-3, 8740 Brædstrup

MIDT-ØST begynderstævner er for børn i alderen 7-12 år. Der vil være klassiske løb, men også færdighedsprøver (skills), som kan være flyben kolbøtter, spring fra skammel med mere.

Der vil ikke blive lavet diskvalifikationer under stævnet, og skulle man falde i vandet får man et forsøg mere.

Adgang omklædning: kl. 7.45

Opvarmning: kl. 7.50

Officialmøde: kl. 7.45

Stævnestart: kl. 8.30

Stævnet forventes færdig omkring kl. 12.00.

Løbsprogram:

1-2: 25 m fri drenge-piger

3-4: 100 m fri drenge-piger

5-6: 50 m bryst drenge-piger

7: Skills: Bryst pull-out med afsæt fra kant 5-10-15 m

8-9: 25 m bryst drenge-piger

10-11: 50 m fri drenge-piger

12: Skills: brystben på ryggen med knæ under vandoverfladen med arme i streamline

13: 4x25 m medley holdkap drenge og piger (valgfri sammensætning, men min. 1 af hvert køn)

Pris: Prisen er 40 kroner pr. deltager uanset antallet af starter på dagen. Man må dog max have 5 starter (Skills tæller med i det samlede antal starter). Der vil være diplomer og alle svømmere modtager en guldmedalje med et logo indgraveret, som passer til det enkelte stævne man deltager i.



Begynderstævne 2 i Brædstrup lørdag d. 6. november 2021

Officials/ Sammen med tilmeldingen skal der anmeldes 2 eller flere personer der

Hjælpere kan fungere som official eller hjælper ved stævnet. Ved mindre end 30 starter skal der stilles med 2 personer og ved mere end 30 starter stilles der med 3 personer.

Tilmeldingen: Sker via svømmetider.dk senest d. 28. oktober 2021