



**inviterer til**

**REMA1000 cup d. 20. – 22. september 2019**

**5 aldersgrupper  
Udskillelsesfinaler i alle 50 meter løb  
God stævнемad**

For 16. år i træk gentager vi succesen – REMA1000. Endnu engang vil Aqua Forum i Forum Horsens lægge vand til 3 spændende dage med masser af underholdende svømning, god mad og optimale forhold. Stævnet giver mulighed for, at svømmere i alle aldre kan opleve fornemmelsen af at stå i en vigtig finale, og med de optimale forhold i Horsens er vi sikre på, at stævnet vil danne rammer for en masse gode tider og oplevelser til alle svømmere og trænere.

### **Stævnets data**

Stævnet afholdes i Forum Horsens, Langmarksvej 53, 8700 Horsens

Stævnet afholdes på kortbane (25 m) og afholdes på 8 baner. Vandet er 26°C. Stævnet afvikles med el-tid, scoreboard og livetiming.

Der vil være mulighed for afsvømning i springbassin. Springbassinet må ikke benyttes til leg.

Der vil igen i år være ekstra opmærksomhed på ventilation i hallen, og der vil under hele stævnet være en tekniker fra Forum Horsens til stede for at sikre optimal ventilation.

Stævnet afvikles efter FINA's bestemmelser og med flyvende start. Ligeledes afvikles stævnet efter FINA's og Dansk Svømmeunions regler for brug af svømmedragter.

### **Anmeldelser**

#### *Startgebyr*

Indv. starter (DO eller WinGrodan)	Kr. 60,00
Indv. starter (manuel tilmelding)	Kr. 75,00
Holdkapstarter – pr. hold	Kr. 105,00

Anmeldelser sendes til:

Louise Perry

Tlf. 40 83 34 86

[staevne.horsens@gmail.com](mailto:staevne.horsens@gmail.com)

Anmeldelser skal være kontaktpersonen i hænde senest den 1. september 2019. Tilmeldinger til stævnet er bindende og der foretages ikke refusion af evt. afmeldinger. Forhåndsreservationer er mulige frem til 1. juli 2019. Bemærk at antallet af forhåndsreserverede starter er bindende med en variation på +/- 10 %, således der betales for alle forhåndstilmeldte starter +/- 10 %. Ved tilmelding inden 1. august 2019 er startgebyret som følger:

Indv. starter (DO eller WinGrodan)	Kr. 55,00
Indv. starter (manuel tilmelding)	Kr. 70,00
Holdkapstarter – pr. hold	Kr. 100,00

Vedr. betaling fremsendes faktura til de tilmeldte klubber.

Ved for sen anmeldelse forbeholder arrangøren sig ret til at afvise anmeldelsen. Der lukkes for tilmelding ved 2700 starter efter først til mølle-princippet.

## **Afmeldinger**

Afmeldinger skal så vidt muligt være sekretariatet i hænde senest torsdag d. 19. september 2019 og skal helst foretages med WinGrodan Sync. Afmeldinger efter dette tidspunkt vil ikke fremgå af programmerne.

Afmeldinger til finaler skal være sekretariatet i hænde senest ½ time efter annonceret finaleliste.

## **Resultater**

Resultatlistor vil løbende blive ophængt i hallen og lagt på livetiming.dk.

Efter stævnets afslutning vil alle resultater blive lagt ud på [www.swimhorsens.dk](http://www.swimhorsens.dk) og svoem.org, hvor også RE-filen vil kunne hentes.

## **Officials**

Ved

- 0-10 svømmere skal hver klub stille med 1 official med Modul 2 (Dommeruddannet) eller derover under hele stævnet.
- 10-20 svømmere skal hver klub stille med 2 officials med Modul 2 eller derover under hele stævnet.
- 20-40 svømmere skal hver klub stille med 3 officials med Modul 2 eller derover under hele stævnet. Minimum 1 official skal være Modul 3 eller 4 uddannet.
- Over 40 svømmere skal hver klub stille med 4 officials med Modul 2 eller derover under hele stævnet. Minimum 2 official skal være Modul 3 eller 4 uddannet.

Officials overnatter på skolen sammen med svømmerne. Horsens Svømmeklub sørger for frokost til officials og div. forplejninger i løbet af dagen. Morgenmad, aftensmad og overnatning til officials er for klubbernes egen regning.

### **Aldersgrupperne er:**

Grp. 1 - Senior - Damer - Årgang 2002 og ældre

Grp. 1 - Senior - Herrer - Årgang 2001 og ældre

Grp. 2 - Junior - Damer - Årgang 2003 og 2004

Grp. 2 - Junior - Herrer - Årgang 2002 og 2003

Grp. 3 - Årgang 1 - Damer - Årgang 2005 og 2006

Grp. 3 - Årgang 1 - Herrer - Årgang 2004 og 2005

Grp. 4 - Årgang 2 - Damer - Årgang 2007 og 2008

Grp. 4 - Årgang 2 - Herrer - Årgang 2006 og 2007

Grp. 5 - Årgang 3 - Damer - Årgang 2009 og yngre

Grp. 5 - Årgang 3 - Herrer - Årgang 2008 og yngre

**Løbsliste:****Fredag - stævnestart kl. 16:30 (indsvømning fra kl. 14:30-16:15):**

Løb 1-2: 400 IM (max. 16 deltagere)

Løb 3-4: 50 Ryg

Løb 5-6: 200 Bryst

Løb 7-8: 50 Fly

Løb 9-10: 100 fri

**Lørdag - stævnestart kl. 09:30 (indsvømning fra kl. 07:30-08:15):**

Løb 11-12: 100 IM

Løb 13-14: 100 Bryst

Løb 15-16: 200 Ryg

Løb 17-18: 50 fri

Løb 19-20: 100 fly

Løb 21-22: 400 Fri (max. 24 deltagere)

**Lørdag - Finaler kl. 17:00 (Varighed ca. 120 minutter)**

Løb 23-24: 4x50 Fri (grp. 1-2 og grp. 3-5)

Løb 9-10: 100 Fri (kun gruppe 2)

Løb 3-4: 50 Ryg (kun gruppe 5)

Løb 11-12: 100 IM (kun gruppe 4)

Løb 110-120: 50 Fly - udskillelse (8 hurtigste generelt)

Løb 17-18: 50 Fri (kun gruppe 5)

Løb 9-10: 100 Fri (kun gruppe 3)

Løb 27-28: 100 Bryst (kun gruppe 4)

Løb 130-140: 50 Ryg - udskillelse (8 hurtigste generelt)

**Søndag - stævnestart kl. 09:30 (indsvømning fra kl. 07:30-09:15)**

Løb 25-26: 200 IM

Løb 27-28: 100 Ryg

Løb 29-30: 200 fly

Løb 31-32: 50 bryst

Løb 33-34: 200 fri

**Søndag - Finaler kl. 16:30 (Varighed ca. 120 min)**

Løb 35-36: 4x50 HM (grp. 1-2 og grp. 3-5)

Løb 27-28: 100 ryg (kun gruppe 3)

Løb 170-180: 50 Bryst - udskillelse (8 hurtigste generelt)

Løb 19-20: 100 Fly (kun gruppe 2)

Løb 11-12: 100 IM (kun gruppe 3)

Løb 150-160: 50 Fri - udskillelse (8 hurtigste generelt)

Ulige løb: Drengene – Lige løb: Piger.

WinGrodan løbsdefinitionsfil kan downloades på [www.swimhorsens.dk](http://www.swimhorsens.dk) og [www.svoem.org](http://www.svoem.org) .

## Tidspunkter

*Fredag – stævnestart kl. 16.30:*

Adgang til hallen	Kl. 14.15
Indsvømning	Kl. 14.30-16.15
Holdledermøde	Kl. 14.45
Officialsmøde	Kl. 15.15

*Lørdag – indledende. Stævnestart kl. 09.30:*

Adgang til hallen	Kl. 07.15
Indsvømning	Kl. 07.30-09.15
Holdledermøde	Kl. 08.00
Officialsmøde	Kl. 08.30

*Lørdag – finaler. Finalestart kl. 17.00:*

Opvarmning	Kl. 15.45-16.45
Officialsmøde	Kl. 16.00

*Søndag – indledende. Stævnestart kl. 09.30:*

Adgang til hallen	Kl. 07.15
Indsvømning	Kl. 07.30-09.15
Holdledermøde	Kl. 08.00
Officialsmøde	Kl. 08.30

*Søndag – finaler. Finalestart kl. 16.30:*

Opvarmning	Kl. 15.15-16.15
Officialsmøde	Kl. 15.30

I de sidste 30 min. af opvarmningen vil bane 1 og 8 være sprintbaner.

## Finaler

Udskillelsesfinaler afvikles på følgende måde:

Samlet start og præsentation af otte damer og otte herrer.

Hver start (syv i hvert løb) afvikles med ca. 2 ½ minuts mellemrum.

I pausen mellem hvert heat for herrer vil damerne afvikle deres heat.

I pausen mellem hvert heat for damer vil herrerne afvikle deres heat.

Sidste svømmer ELLER diskvalificeret svømmer(e) i heatet forlader konkurrencen, og de resterende svømmere gør klar til en ny start ca. 2 minutter efter afslutning af heatet.

Vinderen er svømmeren, som i sidste heat ikke er gået ud.

Der er gavekort til nr. 1, 2 og 3 på hhv. kr. 500, kr. 300 og kr. 150 til brug i svømmeshoppen, som vil være i forhallen.

## Gruppefinaler

Samlet start og præsentation af alle otte finaledeltagere. Vinderen er den svømmer, som har den hurtigste tid i heatet. Der er præmier til vindere i alle finaler + medaljer til nr. 1, 2 og 3.

## Holdkapper

Som noget nyt i år afvikles holdkapperne i 2 aldersgrupper.

Gruppe 1 – Senior/Junior Damer – Årgang 2004 og ældre

Gruppe 1 – Senior/Junior Herrer – Årgang 2003 og ældre

Gruppe 2 – Årgang Damer – Årgang 2005 og yngre

Gruppe 2 – Årgang Herrer – Årgang 2004 og yngre

En årgangssvømmer må gerne deltage på et junior/senior-hold, men kan ikke stille op for 2 hold i samme løb.

Holdkapkort bedes udfyldt via WinGrodan Sync senest ved afslutning af indledende afsnit lørdag og søndag.

### **Præmier**

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle løb. I holdkapløb vil der være medaljer til de 3 første hold i hver gruppe.

Der uddeles heatvinderpræmier til alle heatvindere i indledende heat.

### **Hvilerum**

For de klubber, som ikke ønsker overnatning på skolen, kan der afsættes et klasselokale til hvilerum, som disse klubber frit kan benytte under stævnet.

Ønskes hvilerum bedes dette meddelt ved tilmelding.

### **Overnatning og bospisning**

Horsens Svømmeklub tilbyder overnatning og bospisning på Langmarkskolen, Nørrebakken 1, 8700 Horsens, som ligger ca. 10 min. gang fra Forum Horsens. Deltagerne skal selv medbringe liggeunderlag og sovepose/dyne. Klasselokalerne skal være ryddet søndag kl. 15.30.

### **Allergi**

Kontakt os ang. maden, hvis der er særlige ønsker grundet allergier. Der kan blive tale om en merpris. Spørg i køkkenet efter det evt. bestilte special mad.

Bestilling af overnatning og forplejning skal ske via det særskilte bestillingsark.

Tilmeldingen sendes til [sare@swimhorsens.dk](mailto:sare@swimhorsens.dk)

Bestilling skal være foretaget samtidig med tilmelding til stævnet den 1. september 2019.

### **Priser**

Overnatning m/morgenmad:	Kr.	100,00
Frokost pr. dag:	Kr.	90,00
Aftensmad pr. dag:	Kr.	130,00
Madpakke (søndag):	Kr.	70,00

Samlet pakke pris i alt kr. 660,-

(2 x overnatning m/morgenmad, 2 x frokost, 2 x aftensmad, madpakke)

### **Hygiejne**

For at holde de hygiejniske forhold omkring stævnet bedst muligt er det vigtigt, at holdlederne informerer ALLE svømmere om følgende regler:

Svømmerne skal foretage en grundig afvaskning før bassinerne benyttes! Der er desuden rygeforbud i svømmehallen og på skolen. I svømmehallen er al færden med udendørs fodtøj forbudt.

Overskridelse af disse regler vil medføre bortvisning af den pågældende svømmer uden refusion af tilmeldingsgebyr.

### **Svømmeshop**

Der vil være opstillet en spændende svømmeshop, med det nyeste inden for træningstøj og – udstyr, i forhallen lørdag og søndag.

### **Kontaktpersoner**

Hvis du har spørgsmål om REMA1000 Cup 2019, kan følgende personer kontaktes:

*Sekretariat:*

**Louise Perry**

40 83 34 86

[staevne.horsens@gmail.com](mailto:staevne.horsens@gmail.com)

*Stævneledelse:*

**Susanne Arentoft**

23 23 58 33

[sare@swimhorsens.dk](mailto:sare@swimhorsens.dk)

*Overnatning:*

**Rene Pedersen**

41 41 65 62

[rp@swimhorsens.dk](mailto:rp@swimhorsens.dk)

**Jesper Sørensen**

30 13 91 78

[sjsorensen@profibermail.dk](mailto:sjsorensen@profibermail.dk)

Horsens Svømmeklub ser frem til at se jer i Horsens den 20.-22. september 2019.

Med venlig hilsen

Horsens Svømmeklub

# Vel mødt i Horsens